



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSMJ-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
Yoga Science
Introduction of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग को परिभाषित कीजिये। योग का महत्व वर्णित कीजिये।

Define Yoga. Explain the importance of Yoga.

2. श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार भक्तियोग का वर्णन कीजिये।

Explain bhaktiyoga as per Shrimad Bhagvadgita.

3. योग साधना में बाधक तत्त्व कौन-कौन से हैं? वर्णन कीजिए।

What are the badhak elements (obstructing elements) in Yoga Sadhana? Explain.

4. हठयोग का वर्णन कीजिए।

Explain Hatha Yoga.

5. योगाचार्य स्वामी रामदेव जी के जीवन के बारे में लिखिए।

Write about the life character of Yogrishi Swami Ramdev Ji.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आधुनिक समय में योग के स्वरूप के बारे में लिखिए।

Write about the nature of yoga in modern era.

7. चरक संहिता में निहित योग के तत्त्वों के बारे में लिखिये।

Write about the Yoga elements in Charak Samhita.

8. जैन दर्शन में वर्णित त्रिरत्न कौन-से हैं?

What are the Triratna in Jain Philosophy?

9. योग अभ्यास के लिये उचित स्थान के संबंध में लिखिए।

Write about the suitable place for Yoga Practice.

10. अपथ्य आहार क्या है? अपथ्य आहार में कौन-कौन से भोजन पदार्थ आते हैं?

What is Apathya diet? What are the food items in Apathya Aahar (Diet)?

11. ज्ञानयोग के अंतरंग साधन कौन-कौन से हैं?

What are the Antarang Sadhana of Jnanayoga?

12. योग दर्शन के अनुसार कर्म के प्रकार कौन-कौन से हैं?

What are the types of Karmas as per Yoga Darshan?

13. महर्षि पतंजलि जी के जीवन चरित्र के बारे में लिखिए।

Write about the life character of Maharishi Patanjali.

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BAYSMN-102

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
Yoga Science

Introduction to Shrimadbhagavad Gita

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. श्रीमद्भगवद्गीता का परिचय दीजिए तथा इसके महत्व को विस्तार से लिखिए।
2. श्रीमद्भगवद्गीता में वर्णित योग की परिभाषाएं श्लोक सहित लिखिए तथा इसके ज्ञानयोग को स्पष्ट करें।
3. वर्तमान परिप्रेक्ष्य में योग साधना की दृष्टि से श्रीमद्भगवद्गीता की उपयोगिता क्या है? स्पष्ट करें।
4. गीता के द्वितीय अध्यायानुसार आत्मा के स्वरूप को श्लोक सहित समझाइये।
5. गीता में वर्णित कर्मयोग को श्लोक सहित विस्तार से लिखिए।

खण्ड-ख

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (6×5=30)

6. त्रिगुण क्या हैं? समझाते हुए संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
7. यज्ञार्थकर्म या निष्काम कर्म किसे कहते हैं? समझाइये।
8. श्रीमद्भगवद्गीतानुसार प्रकृति के स्वरूप को स्पष्ट करें।
9. योगी का आहार कैसा होना चाहिए श्लोक सहित स्पष्ट करें।
10. ध्यानयोग के विषय में श्लोक सहित व्याख्या करें।
11. देवी सम्पद् (आदर्श व्यक्तित्व) के लिए सोलहवें अध्याय के श्लोकों को लिखकर संक्षिप्त व्याख्या करें।
12. भक्तियोग क्या है? स्पष्ट करें।
13. "लोक संग्रह" से क्या समझते हैं? श्लोक सहित लिखिए।

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSID-103(A)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
Psychology
Basic Psychological Processes

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खंड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोविज्ञान को परिभाषित करें। श्रीमद् भगवद्गीता में वर्णित मनोवैज्ञानिक विचारों पर प्रकाश डालें।

Define Psychology. Highlight the psychological thoughts mentioned in Shrimad Bhagavad Gita.

2. एक महत्वपूर्ण आँकड़ा संग्रहण विधि के रूप में अवलोकन विधि का उल्लेख करें। इसके प्रकार के साथ गुणों व सीमाओं को लिखें।

Discuss observation method as an important data collection technique. Write its types with merits and demerits.

3. प्रत्यक्षण से आप क्या समझते हैं? प्रत्याक्षणिक संगठन के नियमों का वर्णन करें।

What do you mean by perception? Describe the law of perceptual organization.

4. अधिगम/सीखना को परिभाषित करें। शिक्षण-अंतरण की अवधारणा को इसके प्रकार तथा उदाहरण सहित स्पष्ट करें।

Define Learning. Elucidate the concept of transfer of learning with its types and example.

5. भूलना क्यों आवश्यक है? विस्मरण के कारणों पर प्रकाश डालें।

Why forgetting is important? Highlight the causes of forgetting.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. 'बुद्धिज्म में मनोविज्ञान' विषय पर एक संक्षिप्त आलेख लिखें।

Write a short note on 'Psychology in Buddhism'.

7. प्रयोगात्मक विधि की विशेषताओं का संक्षेप में वर्णन करें।

Describe merits of experimental method in brief.

8. मनोविज्ञान के व्यवहारिक उपागम पर प्रकाश डालें।

Highlight the behavioral approach to Psychology.

9. प्रत्यक्षण को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखें।

Write the factors influencing perception.

10. शिक्षण/अधिगम की विधियों का उल्लेख करें।

Discuss the methods of Learning.

11. स्मृति के प्रकार को उदाहरण सहित लिखें।

Write the types of memory with example.

12. 'कूट लेखन/संकेतीकरण, संचलन एवं पुनःप्राप्ति' पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a brief note on 'Encoding, Storage and Retrieval'.

13. मनोविज्ञान के किन्हीं दो शाखाओं पर इसके कार्य-क्षेत्र सहित प्रकाश डालें।

Highlight any two branches of psychology with its scope.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSID-103(B)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester : First
History

History of India (From Earliest Times till the Mauryan Period)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. नवपाषाण युग को मानव सभ्यता के विकास में क्रान्तिकारी क्यों माना जाता है। स्पष्ट कीजिए।

Why does the Neolithic Age is considered as revolutionary in the development of Human Civilizations? Clarify?

2. हड़प्पा सभ्यता में प्रचलित धार्मिक मान्यताओं पर प्रकाश डालिए।

Bring out the religious beliefs during Harappan Civilization.

3. गौतम बुद्ध के जीवन और उनकी शिक्षाओं पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the life and teaching of Gautam Buddha.

4. क्या आप समझते हैं कि उत्तर-वैदिक काल एक आर्थिक क्रान्ति का युग था? अपने उत्तर को संपुष्ट करें।

Do you think that the Later Vedic Age was "An age of Economic Revolution?" Substantiate your answer.

5. छठी शताब्दी ई. पू. के सोलह महाजनपदों की रूपरेखा प्रस्तुत करें।

Give an outline of the sixteen Mahajanpadas of the 6th Century BC.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. वैदिक साहित्य पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए।

Write an short note on Vadic literature.

7. उत्तर वैदिक काल की राजनीतिक स्थिति का वर्णन कीजिए।

Describe the political condition of later Vedic Period?

8. चन्द्रगुप्त मौर्य की विजयों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Briefly describe the conquests of Chandragupta Maurya.

9. महावीर के उपदेशों की विवेचना कीजिए।

Discuss the teachings of Mahavira.

10. मौर्य साम्राज्य के पतन के कारणों का वर्णन कीजिए।

Describe the causes for the decline of the Mauryan Empire.

11. हड़प्पा वासियों के आर्थिक जीवन का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

Briefly describe the Economic life of the Harappans.

12. भारत में ताम्रपाषाण संस्कृति का संक्षिप्त में विवरण प्रस्तुत करें।

Give an account of the Chalcolithic culture of India.

13. नवपाषाण काल में कृषि के विकास का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

Briefly describe the development of agriculture during the Neolithic period.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSID-103(C)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
Tourism
Tourism Concepts & Principles

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पर्यटन से आप क्या समझते हैं? पर्यटन के प्रकार, प्रकृति एवं विस्तार की उचित उदाहरणों के साथ चर्चा कीजिए।

What do understand by Tourism? Discuss its types, nature & scope with suitable examples.

2. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) पर्यटक (ब) आगंतुक (स) पर्यटन के संसाधन।

Write short note - (A) Tourist (B) Visitor (C) Tourism Resources

3. प्राचीनकाल से लेकर वर्तमान समय तक हुए पर्यटन का ऐतिहासिक अवलोकन कीजिए।

Write the historical overview of Tourism, starting from Ancient age to present time.

4. ट्रेवल एजेंसी व टूर ऑपरेटर में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

Differentiate between "Travel Agency" & Tour Operator".

5. ITDC एवं IATA की पर्यटन उद्योग के विकास में क्या भूमिका है?

What are the role of ITDC & IATA in development of tourism Industry?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पर्यटन क्षेत्र के विकास में UNWTO की भूमिका की चर्चा कीजिए।

Discuss the role of UNWTO in the development of Tourism.

7. एक यात्री को पर्यटन करने के लिए क्या प्रभावित करता है?

What motivates a Tourist to travel?

8. पर्यटन उद्योग में 'परिवहन' की क्या भूमिका है?

What are the role of transport in tourism industry?

9. पर्यटन क्षेत्र में उपलब्ध परिवहन के प्रकारों पर संक्षेप निबन्ध लिखिए।

Write a brief essay on Types of Transportation available in tourism sector.

10. पर्यटन उत्पाद की विशेषताओं पर संक्षिप्त संबंध लिखिए।

Write a short note on characteristics of tourism product.

11. 19वीं सदी के पर्यटन पर चर्चा कीजिए।

Discuss the Tourism in the 19th Century.

12. "पर्यटन की वृद्धि" चर्चा करें।

Discuss the 'Growth of Tourism'.

13. ITDC पर संक्षिप्त नोट लिखिए।

Write short note on 'ITDC'.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BAYSID-103(D)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester : First
Sanskritam-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. राम, हरि, रमा, मति, नदी इन शब्दों के सभी विभक्तियों में रूप लिखिए।
2. तत्पुरुष, बहुव्रीहि, द्वन्द्व और अव्ययीभाव समासों का सोदाहरण परिचय प्रस्तुत कीजिए।
3. 'वृत्तिसारूप्यमितरत्र' 'योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः' 'अभावप्रत्ययालम्बनावृत्तिर्निद्रा' इन सूत्रों की व्याख्या कीजिए।
4. भू, लिख्, गम्, इन धातुओं का लट्, लृट्, लोट्, लङ् और विधिलिङ् में रूप लिखिए।
5. यण् सन्धि, अयादिसन्धि, रचुत्व सन्धि इन सन्धियों की उदाहरणसहित व्याख्या कीजिए।

खण्ड-ख

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (6×5=30)

6. दन्त, ओष्ठ व तालु स्थानीय वर्णों का उल्लेख कीजिए।
7. तद् शब्द का रूप सभी विभक्तियों में लिखिए।
8. क्त और क्तवतु प्रत्ययों का उदाहरणसहित परिचय दीजिए।
9. कृ धातु का लट्, लृट्, लोट्, लङ् और विधिलिङ् में रूप लिखिए।
10. तव्यत् और ल्यप् प्रत्यय का प्रयोग करके पाँच-पाँच वाक्यों का निर्माण कीजिए।
11. अव्यय किसे कहते हैं? उदाहरणसहित लिखिए।
12. मूल रामायण का प्रथम श्लोक लिखकर उसका पदच्छेद लिखिए।
13. पातंजल योगसूत्र का महत्त्व लिखिए।

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BAYSAE-104

University of Patanjali

Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science),

Semester: First

Bachelor of Physical Education & Sports,

Semester: First

English

Communicative English

Time: 3 Hours

Max. Marks: 37

Note: This paper is of Thirty seven (37) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each section according to the detailed instructions given therein.

Section - A

(Long Answer Type Questions)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

1. What do you mean by conjunction? Write it's types.
2. What are the important points of debate writing?
3. Write a speech on Yoga.
4. How to create a Podcast?
5. What is extempore and its types?

Section - B

(Short Answer Type Questions)

Note: Section 'B' contains Ten (10) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any eight (08) questions. (8×2=16)

6. Choose the appropriate Modal –
(A) _____ you give me a glass of water? (Could/shall)
(B) _____ I teach you how to ride a bike? (can/will)
7. Change Direct speech into Indirect Speech –
(A) He said, "I am fine". (B) She said, "I have visited England three times".
8. Write the homophones of these words:-
(A) Elicit (B) Peak (C) Sole (D) Tail
9. What is the method of oral report?
10. Write the homonym of these words:-
(A) Accept (B) Addition (C) New (D) Pail
11. Fill the correct preposition in the following sentences –
(A) When will Rahul be returning _____ Delhi? (from/of).
(B) I lay _____ the floor for a really long time (into/on).
12. What is the concept of Leadership?
13. Fill in the blanks with the appropriate article –
(A) I saw _____ accident of a car (B) Kiran is _____ teacher.
14. Why is Ted Talk so famous?
15. Mention the tense used in the sentences given below –
(A) I have been doing this work for two hours.
(B) He will come here at seven O'clock.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSYSSE-105A

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
B.Sc. Yoga Science, Semester: First
Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: First
Yoga Science
Methods of Teaching Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शिक्षण विधियों का अर्थ, क्षेत्र और उन्हें प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Describe the meaning, scope and factors, influencing of teaching methods.

2. योग शिक्षक की विशेषताएँ बताइये।

Detail the qualities of a Yoga – Teacher.

3. विभिन्न स्तरों पर कराये जाने वाले यौगिक अभ्यास का वर्णन करें।

Explain practice of yoga at various levels.

4. एक अच्छी पाठयोजना के लिये आवश्यक तत्वों का वर्णन करें।

Detail the essential elements of good lesson plan.

5. योग कक्षा में बैठक व्यवस्था का सचित्र वर्णन करें।

Describe pictorially the sitting arrangement in Yoga Class.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण और अधिगम में सम्बन्ध पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note between the relationship in teaching and learning.

7. सीखने के यौगिक स्तर कौन-कौन से हैं?

What are the yogic levels of learning?

8. शिक्षण विधियों के स्रोत पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the sources of teaching methods.

9. सामूहिक स्तर पर योग प्रशिक्षण के लिये आवश्यक तत्त्वों पर प्रकाश डालें।

Shed light on the essential elements of yoga techniques of group teaching.

10. छात्रों को प्राणायाम सिखाने के लिये एक पाठयोजना का निर्माण करें।

Create a lesson plan to teach pranayam to students.

11. पाठयोजना तैयार करने में लाइब्रेरी की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।

Shed light on the effective use of library to create a lesson plan.

12. योग शिक्षण में क्रियात्मक शोध की आवश्यकता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the need of action research in Yoga Teaching.

13. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें - (अ) योग शिक्षण के लिये समय-सारणी (ब) शैक्षणिक तकनीकों के प्रकार।

Write a short note on - (A) Time table for Yoga Teaching (B) Types of educational technology.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSYSVA-106

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science), Semester: First
B.Sc. Yoga Science, Semester: First
Yajna and Karma Kand-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. यज्ञ के अर्थ व प्रकार का शास्त्रानुसार विस्तृत वर्णन करें।
2. दैनिक अग्निहोत्र के लिए आवश्यक वस्तुओं व मंत्रविज्ञान की व्याख्या करें।
3. यज्ञ एक चिकित्सा पद्धति है, शास्त्रीय तथा वैज्ञानिक प्रमाण से सिद्ध करें।
4. पतंजलि में रोगानुसार कितनी हवन सामग्रियाँ बनी हैं। विस्तारपूर्वक वर्णन करें।
5. निम्न दो वाक्यों पर प्रकाश डालें-

(क) "यज्ञो वै श्रेष्ठतमं कर्म।"

(ख) अयं यज्ञो भुवनस्य नाभिः।"

खण्ड-ख

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (6×5=30)

6. आचमन मंत्र व उसका लाभ लिखें।
7. हवन सामग्री बनाने हेतु चार हविर्द्रव्यों के नाम लिखें।
8. ईश्वर-स्तुतिप्रार्थनोपासना का अर्थ बतायें तथा कोई एक मंत्र लिखें।
9. समिधा हेतु किस गुणधर्म की लकड़ी लेनी चाहिए। उसका नाम सहित उल्लेख कीजिए।
10. ओ३म् (प्रजापतये) स्वाहा। - यहाँ पर मौन आहुति क्यों देते हैं?
11. 'गायत्री मंत्र' को लिखकर अर्थ सहित उल्लेख कीजिए तथा 'महामृत्युञ्जय मंत्र' को भी लिखें।
12. हवन कुण्ड पिरामिड आकार में क्यों बनाया जाता है?
13. पंच महायज्ञों का नाम लिखें तथा किन्हीं दो यज्ञों के विषय में वर्णन करें।

-----X-----